

Protokoll EDAIC Göttingen 31.10.2025

Themen:

VIVA1:

- Sauerstoffpartialdrücke von der Luft über Alveole / alveolare Gasgleichung
- Hypoxämie / Unterarten
- Weg der Nahrung / Magenmotilität und Medikamente (z.B. Wirkweise Erythromycin oder Neostigmin)
- Larynx: Innervation und Muskulatur (schon spezifisches Wissen über motorische und sensible Innervation, Endäste und Muskelfunktion)
- Nebennierenrindeninsuffizienz und welche Erkrankungen dazu führen (primär bis tertiär, Diagnostik, Auswirkungen auf den Elektrolythaushalt)
- Barorezeptoren und Reflexbögen, Blutdruckregulation kurz- und langfristig, ANP / BNP-Wirkung, RAAS-System

VIVA2:

- Eigenschaften eines neuentwickelten i.v.-Einleitungsanästhetikums: Was ist Verteilungsvolumen, was sagt Proteinbindung aus, LADME, Pharmakodynamik
- Strom im OP und Sicherheit: Schutzklassen und IT-Netz, Micro- und Makroschock, Gefahren für Patienten, wie viel Amper lösen was aus
- Hyperkaliämie und Management – Was wirkt wo (Insulin, beta-Mimetika, etc.)
- Bestimmung der Nierenfunktionsleistung: Welche Parameter, wie wird das gemessen, Eiweiß- und Glucoseausscheidung

VIVA3:

- Prä-, Intra- und Postoperative Betreuung eines Patienten mit CHILD II Leberzirrhose zur Hemicolektomie – CHILD Kriterien, Gerinnung, PDK / Schmerztherapie
- Fundoplikatio mit Ventrikuläre EST und Rea: Management, Lagerung
- Atemwegsalgorithmus, Intubation über LAMA
- MS-Patienten und Baclofen-Therapie (Interaktion mit Anästhetika, Umgang mit Hausmedikation) – Einfluss von Lokalanästhesie auf MS, Narkoseführung bei MS-Patienten

VIVA 4:

- Vernichtungskopfschmerz mit Vigilanzminderung und Tachykardie. Differenzialdiagnosen, Diagnostik, Therapie bei Meningitis (häufigste Erreger, Expositionsprophylaxe)
- Bilder: TTE Beurteilen (keine große Herausforderung: Was sehe ich, wie stelle ich den Schnitt dar, was will ich sehen) und KM-CT-Thorax bei reißenden Thoraxschmerz mit Typ A Aortendissektion (kurz zeigen / Bild erklären)
- Hyponatriämie (Ätiologie, Therapie)
- LAE: Therapie, Katecholamine bei Rechtsherzversagen

Quellen, die ich wärmstens empfehlen kann:

The Primary FRCA Structured Oral Exam Guide 1 + 2 (Masterpass)

Zudem lohnt sich das Lern-Tool von <https://www.anaestheasier.com/> - Kommt auf den Punkt und fasst alles relevante zusammen.

Das EDAIC Part II fand nach meinem Empfinden in einer angenehm professionellen und kollegialen Atmosphäre statt, sowohl unter den Teilnehmenden als auch mit den Prüfer:innen.

Einige der angemeldeten Kandidat:innen erschienen erst gar nicht zur Prüfung, wodurch der Ablauf insgesamt etwas gestrafft wurde.

Die zehnminütige Vorbereitungszeit pro VIVA-Block war ausreichend, um eine Struktur zu entwickeln, auch wenn die Themen im Gespräch schnell wechselten und vor allem ein breites Wissen gefordert war. Entscheidend war (wie so oft schon hier gelesen) ruhig zu bleiben, strukturiert zu sprechen und das Gespräch auch ein wenig aktiv zu gestalten, besonders, um nicht in Bereiche abzudriften, die man weniger sicher beherrscht.

Die Prüfung selbst war fair und erwartungsgemäß, mit Fragen, die breites Verständnis und vernetztes Denken erforderten.

Meine Vorbereitung auf Part II unterscheidet sich deutlich von Part I: Es geht weniger ums Auswendiglernen, sondern darum, Zusammenhänge zu verstehen, klinisch zu denken und komplexe Inhalte verständlich zu erklären – das Feedback habe ich auch am Ende von den Prüfer:innen bekommen.

Ich habe im Februar mit der Vorbereitung begonnen, mir systematisch Material erarbeitet, Lernkarten geschrieben und Themen grafisch aufgearbeitet. Am Ende war nichts überraschend, wobei ich definitiv keinen Schwerpunkt auf alle geprüften VIVA-Themen gelegt habe.